



Asociația Română de Educație Speologică
sub egida **Școlii Române de Speologie**
cu sprijinul **Parcului Național Semenic – Cheile Carașului**

vă invită să participați la

Stagiul de Tehnica Speologiei Alpine - nivelul I și II

Circulara 1

Perioada: 18 - 25.04.2017

Loc de desfășurare: zona Comarnic (Reșița).

Condiții de participare: orice speolog care dorește dobândirea tehnicilor speologice cu scopul de a deveni autonom în parcurgerea sau echiparea peșterilor verticale.

Candidații la stagiul trebuie să trimită la secretariatul ARES : srspeo@gmail.com și la albuicaadrian@yahoo.com până la data de **02.04.2017** formularul de candidatură la stagiul completat și copiile după următoarele acte:

- asigurare de accidente valabilă pe perioada de desfășurare a stagiului;
- avizul medical (trebuie să cuprindă formularea apt pentru practicarea speologiei).

Asigurarea de accidente și avizul medical în original vor fi aduse la începutul stagiului.

Minorii trebuie să prezinte acceptul părinților legalizat la notar.

Pentru stagiarii care se înscriu la nivelul TSA II, este nevoie ca aceștia să aibă diploma TSA I, eliberată/agreată de ARES.

Taxa de participare: 430 lei pentru Nivelul TSA I și TSA II.

Taxa include: instruirea, echipamentul colectiv, accesul la poligoane și Certificatul de absolvire (numai pentru cei care obțin calificativul *Admis* la finalul stagiului).

Achitarea taxei de participare se va face până la data de **09.04.2017**.

Detalii despre modalitatea de plată a taxei de participare veți primi după completarea și expedierea formularului de înscriere.

Nu plătiți participarea la stagiul până nu primiți factura de la organizatori!

Informații suplimentare:

Accesul: se face din Reșița spre Comuna Iabalcea, și în continuare spre Peștera Comarnic 7km pe un drum forestier.

Cazare: la casa de piatră de lângă Peștera Comarnic, este nevoie de saltea și sac de dormit.

Masa: prin autogospodarire.

Echipamentul necesar:

Nivel TSA I

- cască cu jugulara în Y, echipată cu două surse de lumină independente (două surse electrice separate), accesorii (becuri, acumulatori sau baterii de rezervă);
- echipament de protecție – combinezon speologic și cizme de cauciuc;
- lenjerie de corp – subcombinezon cu proprietăți termice;
- ham speologic + vestă pentru blocatorul de piept;
- verigă rapidă de tip demirond;
- lonjă dublă din coardă dinamică cu Ø minim 9 mm;
- coborâtor cu role (nu se acceptă coborâtor autoblocant);
- echipament de parcurs prin metoda DED (blocator de piept, blocator de mână și pedală);
- blocator de picior (opțional);
- carabiniere: 2 cu siguranță și 4 fără siguranță (cele 2 carabiniere de la lonja numai cu clapeta dreapta și nu din sarma);
- sac de transport materiale personale și colective (banană);
- folie de supraviețuire (în cazul folosirii a două sisteme electrice, trebuie prevăzută o sursă de încălzire: lumânări, spirtieră sau primus, brichetă);
- 5 m de cordelină Ø 5 – 7 mm;1
- carnet și pix ce pot fi purtate și în subteran
- sac de plastic pentru igienizarea taberei.

Nivel TSA II

- echipamentul necesar participării la nivel TSA I (se acceptă și coborâtor cu role autoblocant);
- trusă completă pentru plantarea spiturilor (5 spituri, tamponor, ciocan, garou, cheie de 13mm);
- tarod M8 pentru curatarea spiturilor;
- sac de transport materiale colective (banana speologica);
- un scripete și un blocator tip Basic sau un sistem compact scripete blocator;
- briceag bine ascuțit care poate fi purtat în peșteră.

Cursantii vor putea achiziționa Manualul Tehnic al Scolii Romane de Speologie la pretul de 50lei/buc. Acest pret este valabil numai pentru cei care vor fi acceptati și inscriși la stagiul.

Asociația Română de Educație Speologică acceptă în cadrul procesului de învățământ care se desfășoară sub tutela sa, numai echipament care poartă marca CE (însoțit de numărul normei europene de atestare “EN...”) sau care este însoțit de un certificat de origine și un certificat de calitate emis de un organism recunoscut de Protecția Muncii.

Responsabil de stagiul: **Radu Pușcaș** – 0722 277 379, radupuscas_tm@yahoo.com

Adrian Albuica – 0742 525 688, albuicaadrian@yahoo.com

Secretariat ARES: srspeo@gmail.com

Mai multe amănunte se vor trimite prin Circulara 2 numai persoanelor care se înscriu la stagiul. Circulara 2 va fi expediată în data de 9 aprilie 2017.